



THERMES
MARINS
de Cannes

THALASSO & SPA



Sommaire

- P6 Spa Marin - Soins Valmont & Thalion
Sea Spa - Valmont & Thalion treatments
- P8 Soins pour Lui et les plus jeunes
For Him & the youngest ones
- P10 Modelages relaxants & énergisants
Relaxing & energizing massages
- P12 Modelages spécifiques et gommages du corps
Specific massages and body scrubs
- P14 Nos soins Signatures / *Our Signature treatments*
- P16 Forfaits Evasion Thalisiens / *Thalisiens treatment rituals*
- P18 Soins Beauté / *Beauty Cares*
- P20 Soins de Thalassothérapie & Escales ½ journée
Thalassotherapy treatment & ½ day escales
- P22 Escale d'une & deux journées
One & Two days escales
- P24 Nos cures de saison 4 & 6 jours
Our Cures : 4 & 6 days escales
- P26 Cure "Les Secrets Anti-Âge"
The "Anti-Aging Secrets" Programme
- P28 Coaching Privé ou Collectif / *Private or group coaching*
Abonnements Aquagym & Aquabike / *Subscriptions*
Nos méthodes minceurs / *Our slimming methods*
Espace bien-être / *Wellness area*
- P30 Le Cercle des Thermes Marins de Cannes : Accès membre
Member access
- P32 Restaurant "Le Bio"
- P34 Coffrets cadeaux / *Gift cards*
- P36 Information
- P38 Tarifs / *Prices*



WELL-BEING HAUTE-COUTURE

An exceptional address to share in confidence. Nothing is imposed, everything is personalized, only tailor made treatments are proposed.

Our Spa & Thalasso treatments are done by our passionate team, passion means emotion!

The Thermes Marins de Cannes face the blue Mediterranean Sea with a perfect and talented design mixing metal, crystal glass and real Canadian wood.

The yearlong exceptional sunshine of Cannes and the relaxing qualities of the Mediterranean Sea give an exclusive character to this unique Spa.

The sea water pumped at 300 meters provides all benefits from the marine environment.

Our restaurant "Le Bio" is opened every day with a unique signature concept "O'Bento" and a large choice "à la carte" prepared by Reynald Thivet, our talented and creative Chef of the Restaurant 360°.

LA HAUTE COUTURE DU BIEN-ÊTRE

Une adresse d'exception à partager comme une confiance. Rien est imposé, tout est personnalisé, on y propose que du "sur-mesure".

Nos soins sont prodigués par des passionnés, et qui dit passion dit émotion !

Le centre est tourné vers la grande bleue et assume à la perfection un design fait d'un audacieux mélange de métal, de verre et de bois emprunté à de vraies cabanes canadiennes.

L'ensoleillement exceptionnel de Cannes et les qualités relaxantes de la Méditerranée donnent aux Thermes Marins un caractère exclusif.

L'eau de mer puisée à 300 mètres au large apporte tous les bienfaits de l'environnement marin.

Les papilles sont-elles aussi contentées au « Bio », on peut y découvrir la signature culinaire du concept O'Bento et de la carte concoctés par Reynald Thivet, Chef talentueux et inventif du Restaurant "360°" de l'hôtel.

"Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité."

Antoine de Saint-Exupéry

SEA SPA Valmont & Thalion treatments

Valmont : *The Magic Event*

Facial spa treatments:

- Express 30 min
- Eyes facial 45 min
- Moisturizing facial 60/90 min
- Vitalizing facial 60/90 min
- Radiance facial 60/90 min
- Anti-wrinkle facial 60/90 min

Body spa treatments:

- Slimming treatment 30/60 min
- Body Vitality 60 min

Energy and absolute relaxation of the body and mind

Thalion : *Beauty from the heart of seaweeds*

Facial spa treatment:

- Eyes Lift Expert 30 min
- Purifying facial 60 min
- Skin sensitive facial 60 min
- Nourishing, plumping facial 90 min
- Anti wrinkle facial 90 min
- Skin radiance facial 60 min

Body spa treatment:

- Anti-Ageing Odyssey 60/90 min
- Detoxified body treatment 60/90 min


VALMONT

SPA MARIN Soins Valmont & Thalion

Valmont : *Le Magicien du temps et ses rituels*

Soins Visage :

- Découverte 30 min
- Rituel des yeux - Reflets sur un Lac Glacé 45 min
- Hydratation Source des Bisses 60/90 min
- Vitalité des glaciers 60/90 min
- Eclat des Neiges 60/90 min
- Anti-Rides - Hauts sommets du Lifting 60/90 min

Soins Corps :

- Sommet de la Minceur 30/60 min

Soin remodelant de la silhouette

- Vitalité du Corps 60 min

Soin énergisant et relaxant complet du corps et de l'esprit

Thalion : *La beauté née au coeur des algues*

Soins Visage :

- Lift Expert Regard 30 min
- Pureté Extrême soin nettoyant, purifiant 60 min
- Douceur Infinie peau sensible 60 min
- Lift Absolu repulper, nourrir, jeunesse et éclat 90 min
- Expert Jeunesse lisser, redensifier 90 min
- Eclat Oxygène éclat du teint 60 min

Soins Corps :

- Odyssée : Soin fermeté anti-âge 60/90 min
- Rituel Détox du corps : Soins élimination toxines 60/90 min

THALION

For Him & the Youngest Ones

For Him:

Valmont

- Express 30 min
- Eyes facial 45 min
- Moisturizing facial 60/90 min
- Oxygen facial treatment 60 min

Thalion

- Eyes Lift Expert 30 min
- Purifying facial 60 min
- Skin radiance facial 60 min



For the youngest ones: (6-16 years old)

- Star massage 20/50 min
- Feet, legs, hands, arms, head and back massage. Using the special fig and grapefruit scent "Bodydoux by Toofruit" cream or peach and apricot scent "Bodydoux by Toofruit" cream on all the whole body.*



Soins pour lui & les plus jeunes

Pour lui :

Valmont

- Découverte 30 min
- Rituel Des Yeux Reflets sur un Lac Glacé 45 min
- Hydratation Source des Bisses 60/90 min
- Soins visage oxygène 60 min

Thalion

- Lift Expert Regard 30 min
- Pureté Extrême soins nettoyant, purifiant 60 min
- Eclat Oxygène éclat du teint 60 min

Soins pour les plus jeunes (6-16 ans)

- Massage Etoile 20/50 min
- Modelage Etoile : Pieds, mollets, dos, mains, bras et crâne.
Suivi de l'application du soin Bodydoux de Toofruit (soins aux extraits naturels de figues et raisin), ou de la crème Bodydoux de Toofruit (crème aux extraits naturels de pêches et d'abricots sur l'ensemble du corps.*

Relaxing & Energizing Massage

Relaxing Massages* :

- Under seawater shower massage 20 min
Feet, legs, back, neck and trapezes massages with "Thalion" essential oils.
- Rejuvenating body massage with Argan oil 50/80 min
This massage mix deep action treatment and sensitive approach. The application of the natural warm Argan oil gives an anti-aging effect and is a powerful antioxidant.
- Californian massage 25/50/80 min
Relaxing body massage made with almond oil or balm flowing and continuous movements completed by kneading and long gentle touches. Its main effect is to release the tensions and allow an absolute relief of the body.
- Couple's massage 50/80 min
Massage for 2 people in a suite cabine.

Energizing Massages:*

- Swedish massage 50/80 min
Very effective to relieve aches, muscular tensions, stress and to boost blood circulation. Your therapist will adapt the treatment to your needs combining softness and firmness.
- Thai massage 60/80 min
This traditional massage inspired by yoga and reflexology involves a choreography of movements combining points of pressure and muscles stretching in harmony with the breath. The relaxing effect of the Thai massage ease the mental and leads to a general well-being, as much physical as spiritual.
- Shiatsu massage 60 min
From Japan, this massage is based on stretching and stimulation of points along acupuncture meridians in order to rebalance the body's vital energy. Without oil, it is made through soft clothing and on the floor on a futon.

*Well-being massage for non-therapeutic purpose

Modelage Relaxant & Energisant

Modelages* Relaxants :

- Modelage sous affusion 20 min
Modelage des pieds, mollets, jambes, dos, nuques et trapèzes aux huiles essentielles "Thalion", sous une pluie marine
- Modelage du corps entier régénérant à l'huile d'Argan 50/80 min
Ce massage qui peut être profond tout en restant délicat, nourrit en profondeur votre peau. L'huile d'Argan naturelle appliquée chaude a un effet anti-âge et possède une puissante action antioxydante.
- Modelage Californien 25/50/80 min
Ce Modelage est un massage de détente, effectué avec l'aide d'huile ou de baume. Les mouvements sont fluides, continus et complétés par des pétrissages et de longs effleurements. Il a pour effet principal de débloquer les tensions et de permettre au corps un abandon absolu.
- Modelage en duo 50/80 min
Massage en cabine suite

Modelages* Energisants :

- Modelage Suédois 50/80 min
Très efficace pour soulager courbatures, tensions musculaires stress et relancer la circulation sanguine. Alliant douceur et fermeté, votre thérapeute adaptera le soin à vos besoins.
- Modelage Thai 60/80 min
Ce massage traditionnel thaïlandais inspiré du yoga et de la réflexologie consiste en une chorégraphie de mouvements mêlant points de pression et stretching des muscles effectués en harmonie avec la respiration. L'effet relaxant du massage thaïlandais apaise le mental et induit un état de bien être général, autant physique que spirituel.
- Modelage Shiatsu 60 min
D'origine japonaise, ce massage est basé sur des étirements et la stimulation de points le long des méridiens d'acupuncture pour rééquilibrer l'énergie vitale du corps. Sans huile il est pratiqué au travers de vêtements souples et au sol sur un futon.

*Massage à but non thérapeutique

Specific massages* and body scrub

- **Foot reflexology** 25/50 min
It's a massage of reflex zones located under the feet. These areas reflect the whole organism. By specific and prolonged pressing techniques, this massage is to stimulate the corresponding organs by releasing energy blockages.
- **Osteopathy** 50/80 min
Enjoy the effects of this smooth therapy based on stretching and specific handling to relief pain and tensions. This technic reharmonize the structure of the body.
- **Mother-to-be massage** 45 min
Performed by a qualified therapist, this message helps future mothers to relieve the most painful parts of the body during pregnancy (back, lumbar and legs). Once relaxed, the mother gives positives vibes to her baby.
- **Slimming Massage** 50/80 min
Manual anti-cellulite massage, it is perfect to maintain a slim and firm figure. For a significant result, it is recommended to make multiple sessions.

Body scrubs

- **Signature** 20 min
Done on a warm white marble table
- **Under seawater rain** 20 min

**Well-being massage for non-therapeutic purpose*



Modelages* Specifiques et gommages du corps

- **Réflexologie Plantaire** 25/50 min
Cette technique ancestrale consiste à stimuler des zones réflexes sur et sous les pieds pour éliminer les toxines en rééquilibrant l'harmonie de l'énergie du corps humain.
- **Ostéopathie** 50/80 min
Vivez cette thérapie douce à base d'étirement et de manipulations spécifiques destinées à soulager et enlever les tensions et les douleurs. Cette technique réharmonise la structure du corps.
- **Modelage Heureux événement "Future Maman"** 45 min
Pratiqué par un thérapeute spécialisé, ce massage aide les futures mamans à soulager les parties du corps les plus douloureuses durant la grossesse (le dos, les lombaires et les jambes). Ainsi détendue, la maman transmet des ondes positives à son bébé.
- **Massage Amincissant** 50/80 min
Cette technique manuelle à base de palper-roulé tonique, relance la circulation et affine la silhouette. Pour un résultat significatif, il est souhaitable de faire plusieurs séances.

Gommages du corps

- **Signature** 20 min
Réalisé sur une table en marbre blanc chauffée
- **Sous pluie marine** 20 min

**Massage à but non thérapeutique*





Our Signature treatments

Signature Massage

- "Ciel & Terre" Head & foot reflexology 60 min
Relaxing scalp massage, and foot reflexology.
- Extreme Vitality 60 min
Mix between shiatsu and californian, an energizing & relaxing massage.
- Detox Vitality 30 min
Feet, legs, back, neck and trapezes massages. Energetic, draining and detoxifying massage.

Our Spa Programs

- The Japanese Bath – 2 people 80 min
A private bath to share in couple or with friends : body scrub, massage of head, neck and shoulders, followed by a tea ceremonial and a body massage in couple's room.
- 3D Back 60 min
*Sweetness : an exfoliating body scrub to refine the skin
Looseness : application of a warm marine mud along the back
Relaxation : back, shoulders, neck and trapezes massage*

Nos soins Signature

Modelage Signature

- Ciel et Terre - Réflexologie plantaire et crânienne 60 min
Massage relaxant du crâne, suivi d'une réflexologie plantaire.
- Vitalité extrême 60 min
Alliance entre le Shiatsu et le Californien, c'est un massage énergisant et relaxant.
- Vitalité détox 30 min
Modelage énergétique, drainant et détoxifiant.

Programmes SPA

- Le Bain Japonais – 2 personnes 80 min
Bain privatisé en couple ou entre amis : gommage du corps, massage des épaules, de la nuque et de la tête suivi de la cérémonie du thé et d'un modelage du corps en cabine double.
- Votre Dos en 3D 60 min
*Douceur : gommage pour affiner la peau.
Décontraction : application d'une boue marine auto chauffante le long de la colonne vertébrale
Détente : un modelage du dos, des épaules, nuque et trapèzes.*



Thalisons Treatment Rituals

- Relaxing Polynesian Journey : 120 min

"Tentation Cristalline" body scrub : A very pleasing body scrub, combining coconut pulp with seaweeds. Gentle exfoliation, fabulous texture, magnificent perfume.

"Transparence d'Atoll" Body wrap & "Féerie du Lagon" massage : A transparent body wax which smoothes the skin and which turns into a marvelous cream when in contact with the modeling gel.

"Perle de Tiaré" Final Touch : Application of an iridescent cream, which after application to the skin, reveals its golden mother-of-pearl shimmer.



- Energizing Amazonian Escapade : 120 min

"Rouge Corail" body scrub : A red sea salt gel, deliciously perfumed, which slides over the skin as it carefully exfoliates.

"Profondeur des terres" body wrap : a seaweed and cocoa bean powder with self-heating, stimulating and relaxing properties.

"Onde Boisée" massage : An energizing and tonifying massage fluid with Brazil nut, laminaria seaweeds and crithmum maritimum.



- Soothing Asian Escape : 120 min

"Eaux Calmes" body scrub : A body peel based on seaweeds, rice starch and fruits. Pure white colour, it leaves the skin smooth and radiant.

"Ecume Nacrée" body wrap : A caressing iridescent mousse prepared with yuchayu oil, rice bran and seaweeds.

Or "Métamorphose de l'Eau" Bath : Transparent and pure wax which, in the bath, turns into comforting and soft milk water.

"Souffle de Satin" Massage : A delicate and smooth oil prepared with rice germ and seaweeds for a rejuvenating massage.



Forfaits Evasion Thalisons

- Evasion Polynésienne : 120 min

Gommage "Tentation Cristalline" : Un gommage « ultra gourmand » qui marie la pulpe de noix de coco aux algues. L'exfoliation est douce, la texture fabuleuse, le parfum sublime.

Enveloppement du corps "Transparence d'Atoll" et Modelage du corps "Féerie du Lagon" : Une cire transparente qui satine la peau puis se transforme au contact avec le gel de modelage en une crème merveilleuse.

Touche finale Perle de Tiaré : Application d'une crème irisée cachant ses nacrés d'or pour mieux les révéler sur la peau.



- Evasion Amazonienne : 120 min

Gommage "Rouge Corail" : Un gel rouge au sel marin, délicieusement parfumé qui glisse sur la peau tout en exfoliant avec soin.

Enveloppement du corps "Profondeur des Terres" : Une poudre aux algues et aux fèves de cacao aux propriétés auto-chauffantes, stimulantes et décontractantes.

Modelage du corps "onde boisée" : Un fluide de massage, à la noix du Brésil, à la laminaire et à la criste-marine, énergisant et tonifiant.



- Evasion Asiatique : 120 min

Gommage "Eau Calme" : Peeling enzymatique, aux algues, riz et fruits. Blanc pur, il n'est que douceur sur la peau.

Enveloppement du corps "Ecume Nacrée" : Une mousse caressante à l'huile de thé au son de riz et aux algues, dont la texture fouettée évoque la perfection de la nacre.

Ou Bain "Métamorphose de l'Eau" : Une cire transparente et pure, qui se transforme dans le bain en eau lactée, réconfortante et douce.

Modelage du corps "souffle de satin" : Une huile délicate et fine au son de riz et aux algues, pour un massage ressourçant.



Beauty Care

Hand & Feet beauty cares

Kure Bazaar – Marinho Paris

- French nail polish / Permanent 20 min
 - Manicure + nail polish 50 min
 - Pedicure + nail polish 50 min
 - Deluxe Manicure or Pedicure 80 min
- (scrub, massage and feet or hands total care) + nail polish

Waxing

- Eyebrow, superior lip, chin 15 min
- Underarm / arm 20/30 min
- Back 45 min
- Bikini line / Brasil Bikini waxing 30/60 min
- Half-leg / leg 30/60 min

Electrolift : The alternative to injection

For a pain-free, long lasting and non-invasive facelift by electroporation.

- 1 Facial session / 7 Facial sessions + 1 free diagnostic 45 min
- 1 Facial session with hyaluronic acide 45 min
- 1 Body session / 7 Body sessions + 1 free diagnostic 45 min

Soins Beauté

Beauté des mains et des pieds

Kure Bazaar – Marinho Paris

- Pose de Vernis French/Permanent 20 min
 - Manucure et pose de vernis 50 min
 - Beauté des Pieds et pose de vernis 50 min
 - Deluxe Manucure ou Pédicure 80 min
- Gommage, massage & soin complet des mains ou pieds)
+ pose de vernis

Epilations

- Sourcils, lèvre supérieure, menton 15 min
- Aisselle / Bras 20/30 min
- Dos 45 min
- Maillot / Maillot brésilien 30/60 min
- Demi-jambes / Jambes 30/60 min

Electrolift : L'alternative à l'injection

C'est la solution indolore, bioactive, non-invasive pour un lifting naturel durable par électroporation.

- 1 Séance visage / 7 Séances visage + 1 diagnostic de peau offert 45 min
- 1 Séance visage à l'acide hyaluronique 45 min
- 1 Séance corps / 7 Séances corps + 1 diagnostic de peau offert 45 min



Soins de Thalassothérapie & Escale ½ journée

Thalassotherapy treatment & ½ day escales

Thalassotherapy treatment :

- Jet shower 12 min
- Affusion shower 20 min
- Hydro-massage Bath 20 min
- Body wraps : seaweed, mud or gel 20 min
- Under seawater shower 20 min
- Hydrojet 20 min
- Pressotherapy 25 min

Half day escales

- Yoshio Escale 3 treatments
Hydro-massage bath, jet shower and body wrap
- Origami Escale 3 treatments
Hydro-massage bath, body wrap and a 20 min body scrub.
- Sakura Escale 4 treatments
Hydro-massage bath, body wrap, a 20 min body scrub & a 25 min massage.

Soins de Thalassothérapie :

- Douche à jet 12 min
- Douche à affusion 20 min
- Bain Hydromassant 20 min
- Enveloppements du corps : algue, boue ou gel 20 min
- Douche sous-marine 20 min
- Hydrojet 20 min
- Pressothérapie 25 min

Ecales demi journée:

- Escale Yoshio 3 soins
Bain hydromassant, douche à jet et enveloppement du corps.
- Escale Origami 3 soins
Bain hydromassant, enveloppement du corps et gommage du corps de 20 min.
- Escale Sakura 4 soins
Bain hydromassant, enveloppement du corps, un gommage du corps de 20 min et un modelage de 25 min.



One & Two days escales

1 Day Escale

- **Matsuri Escale** 5 treatments
Hydro-massage bath, body wrap. A 20 min body scrub, a 25 min back massage and a personalized facial treatment 60 min. An O'Bento lunch in our Restaurant "Le Bio" excluding beverage.

2 Days Escale

- **Detox Escale** 6 treatments
Hydro-massage bath, jet shower, body wrap. A 20 min body scrub, 2 Detoxifying massages of 25 min.



Escale d'une journée & deux journées

Escale d'une journée:

- **Escale Matsuri** 5 soins
Bain hydromassant, enveloppement du corps, gommage du corps de 20 min, un modelage du corps face dorsale de 25 min et un soin du visage personnalisé 60 min. Un déjeuner équilibré O'Bento hors boisson.

Escale deux journées :

- **Escale Détox** 6 soins
Bain hydromassant, douche à jet et enveloppement du corps. Un gommage du corps de 20 min, deux modelages Détox de 25 min.

Our Cures : 4 & 6 days escales

Seasonal Cures 4 days:

- **Special Autumn & Winter** 12 treatments, 3 per day
6 Thalassotherapy treatments, 2 pressotherapy treatments, 2 massages of 60 min, 2 aquagym sessions and 2 private coaching sessions (beach or indoor), access to the well-being area.
- **Special Spring & Summer** 16 treatments, 4 per day
4 Thalassotherapy treatments, 1 pressotherapy treatment, 4 manual & mechanical anti-cellulite massages alternately dry and marine, 4 slimming massages (60 min) including 1 slimming method "Slimming Objective", 1 group aquagym session, 2 private coaching sessions (beach or indoor), access to the well-being area.

Our 6 days Cures*:

- **Marine Vitality :** 24 Treatments, 4 per day
16 Thalassotherapy treatments, 2 pressotherapy treatments, 1 body scrub, 2 californian massages (25 min), 3 group aquagym sessions, access to the well-being area.
- **Vital Detox :** 24 Treatments, 4 per day
14 thalassotherapy treatments, 2 pressotherapy treatments, 1 Body scrub, 2 "Vital Detox" massages (30 min), 2 under seawater shower massages and 3 group aquagym sessions, access to the well-being area.
- **Slimming Objective :** 24 Treatments, 4 per day
12 thalassotherapy treatments, 2 pressotherapy treatments, 1 Body scrub, 2 manual & mechanical anti-cellulite massages alternately dry and marine, 3 group aquagym sessions, 2 slimming massages (25 min) and 2 nutritional consultation, access to the well-being area.
- **Burn out :** 24 Treatments, 4 per day
11 thalassotherapy treatments, 1 body scrub, 1 nutritional consultation, 2 session of energetic body balance, 2 "Extreme vitality" massages (60min), 2 Californian massages (25min), 1 "foot & head reflexology" massage (60min), 1 shiatsu massage, 1 watsu session, 2 private coaching sessions (beach or indoor), access to the well-being area.

*These Cures are also available with accommodation. Please contact our reservation department for more information :

+ 33 492 997 320 or reservation.cannes@radissonblu.com

Nos cures de saison 4 & 6 jours

Cures de Saison 4 jours* :

- **Spécial Automne - Hiver** 12 soins, 3 par jour
4 soins de thalassothérapie, 2 pressothérapies réfrigérantes et drainantes, 2 modelages régénérants à l'huile d'Argan 60 min, 2 cours collectifs d'aquagym, 2 séances de coaching privé (plage ou intérieur) – Accès à l'espace bien être
- **Spécial Printemps - Eté** 16 soins, 4 par jour
4 soins de thalassothérapie, 1 pressothérapie réfrigérante et drainante, 4 séances de palper rouler mécanique et/ou manuel en alternance sec ou marin, 1 cours collectif d'aquagym, 2 séances de coaching privé (plage ou intérieur), 4 modelages amincissants 60 min dont 1 "Objectif minceur", – Accès à l'espace bien être.

Nos cures 6 jours* :

- **Vitalité Marine** 24 soins, 4 par jour
16 soins de thalassothérapie, 2 pressothérapies réfrigérantes et drainantes, 1 gommage du corps, 2 modelages « Californien » 25 min, 3 cours collectifs d'aquagym. Accès à l'espace bien être
- **Vital Detox** 24 soins, 4 par jour
14 soins de thalassothérapie, 2 pressothérapies réfrigérantes et drainantes, 1 gommage du corps, 2 modelages « Vital detox » 30 min, 2 modelages sous affusion 20 min, 3 cours collectifs d'aquagym. Accès à l'espace bien être.
- **Objectif Minceur** 24 soins, 4 par jour
12 soins de thalassothérapie, 2 pressothérapies réfrigérantes et drainantes, 1 gommage du corps, 2 séances de palper-rouler mécanique et/ou manuelle en alternance sec ou marin, 3 cours collectifs d'aquagym, 2 modelages amincissants (25 min), 2 consultations nutritionnelles. Accès à l'espace bien être.
- **Burn Out** 24 soins, 4 par jour
11 soins de thalassothérapie, 1 gommage du corps, 1 consultation nutritionnelle, 2 séances de rééquilibrage énergétique, 2 modelages « Vitalité extrême » 60 min, 2 modelages « Californien » 25 min, 1 modelage « Ciel et Terre » 60 min, 1 modelage Shiatsu 60 min, 1 séance de Watsu 45 min, 2 séances de coaching privé (plage ou intérieur). Accès à l'espace bien être.

*Ces cures sont aussi disponibles avec hébergement. Contactez notre service de réservation pour plus d'information :

0492997320 ou reservation.cannes@radissonblu.com



The “Anti-Aging Secrets” Programme

Advantages of the “Anti-Aging Secrets”:

Emerged from an innovative concept that fights skin ageing in collaboration with the Doctor Patrick Serog, scientific coordinator for 25 years of the first French Nutrition Congress (Dietecom). The cure “Anti-Aging Secrets” will deliver you valuable tips for understanding how your organism can successfully neutralize the effects of passing time and optimize your youthfulness. A comprehensive and innovative approach that combines anti-aging nutrition, rejuvenating treatments, sleep and physical activity.

- Full-board “anti-aging” accomodation
- 10 Thalassotherapy treatments
- 1 Body scrub
- 3 Aquagym sessions
- 3 Sports activities 45 min
- 2 Body massage with Argan oil 50 min
- 1 Californian massage 50 min
- 2 « Extreme Vitality » massage 60 min
- 2 Facial Valmont treatment :
 - Moisturizing facial 60 min
 - Anti-wrinkle facial 90 min

2 nutritional consultations are available at the beginning and end of your treatment to optimize results and perpetuate the good eating habits. This treatment can be offered on a half board or full board.

OPTIONAL :

Electrolift : The alternative to injection. This is the painless solution, bioactive, NO INVASIVE for sustainable natural facelift by electroporation. It aims to put at your fingertips the latest technological developments in alternative to surgery and presenting scientific studies and proven results validated by the 2003 Nobel Prize in Chemistry in USA. 'Replumps, remodels, Restructures, Strengthen, Rejuvenates'



La Cure “Les Secrets Anti-Âge”

Les Secrets Anti-âge: 24 soins sur 6 jours :

Conçue en collaboration avec le médecin nutritionniste Patrick Serog, coordinateur scientifique depuis 25 ans du premier Congrès français de nutrition (Dietecom) et auteur à succès de plusieurs ouvrages de diététique. La cure «Les Secrets Anti-âge» va vous livrer de précieux conseils pour comprendre comment votre organisme peut neutraliser avec succès les effets du temps qui passe et optimiser votre capital jeunesse. Une approche globale et innovante qui associe nutrition anti-âge, soins régénérants, sommeil et activité physique.

- L'Hébergement en pension complète « anti-âge »
- 10 soins de thalassothérapie
- 1 gommage du corps
- 3 cours collectifs d'aquagym
- 3 activités sportives de 45 min
- 2 modelages à l'huile d'argan 50 min
- 1 modelage «Californien» 50 min
- 2 modelages « Vitalité extrême » 60 min
- 2 soins visage Valmont:
 - Sources des Bisses 60min
 - Anti-Rides Hauts sommets du Lifting 90min

2 consultations nutritionnelles vous sont proposées en début et fin de votre cure afin d'optimiser les résultats et perpétuer les bonnes habitudes alimentaires. Cette cure peut être proposée en demi-pension ou pension complète.

EN OPTION :

Electrolift : l'alternative à l'injection. C'est la solution indolore, bioactive, NON-INVASIVE pour un lifting naturel durable par électroporation. Elle a pour objectif de mettre à votre portée les dernières évolutions technologiques en alternative à la chirurgie, et présentant des études scientifiques et résultats prouvés validés par le Prix Nobel 2003 de chimie aux USA. "Repulpe, Remodèle, Restructure, Raffermit, Rajeunit"

Private or group coaching

“Tailor made” Private Coaching:

- Group or Private sports session 60 min
Aquagym, swissball, stretching, circuit training, strength training, weight loss...
- Watsu session 45 min
Marine relaxation
- Nutritional consultation 60 min
- Weight loss consultation and nutritional status 90 min
- 10 Aquagym sessions 45 min
- 10 Aquabike sessions 45 min

Slimming Objective

Our “Slimming Objective” methods

Also available on enrollment

- Slimming objective massage 60 min
Slimming massage followed by a cream application. Thalion tisane
- High Tech slimming treatment Icoone 30 min
Anti-cellulite massage
- Watermass 40 min
Anti-cellulite massage under seawater shower with essential oils.

Monthly enrollment

Unlimited access to the wellness area, 1 Yoshio escale, 1 Californian massage (25 min), 2 invitations for the wellness area, 10% discount on treatments, packages & cures, 3 aquagym sessions on reservation.

Wellness Area

- Access the area ½ jour
Escape with a hydrojet treatment and relax at the wellness area: seawater indoor & outdoor heated swimming pool, sea view jacuzzi, turkish bath, sauna...

Coaching

Coaching privé ou collectif

- Séance sportive collective ou privée 60 min
Aquagym, swissball, stretching, circuit training, renforcement musculaire, perte de poids...
- Séance de watsu : relaxation marine 45 min
Relaxation aquatique
- Consultation nutrition 60 min
- Consultation perte de poids et bilan nutritionnel 90 min
- 10 séances d’Aquagym 45 min
- 10 séances d’Aquabike 45 min

Objectif Minceur

Nos méthodes « Objectif Minceur »

Aussi disponible avec abonnement

- Modelage “Objectif Minceur” 60 min
Modelage amincissant suivi d’une application de crème et d’une dégustation de tisane Thalion.
- Palpé roulé mécanique avec Icoone 30 min
- Palpé roulé manuel, sous affusion d’eau de mer et d’huiles essentielles - Watermass 40 min

Abonnement mensuel

Accès illimité à l’espace bien-être, 1 escale Yoshio, 1 modelage Californien de 25 min, 2 invitations à l’espace bien-être, 10% de remise sur les soins, les forfaits et les cures, 3 séances d’aquagym sur inscription.

Espace bien être

- Accès à l’espace bien-être ½ jour
Essayez le soin hydrojet et détendez-vous dans l’espace bien-être : piscine intérieure extérieure chauffée à l’eau de mer, jacuzzi face à la mer, hammam, sauna ...



Le Cercle des Thermes Marins de Cannes

Member access includes : Annual subscription (bi-annual : also available on request)

- Unlimited access to the well-being area
Indoor & outdoor heated swimming pool, sauna, Turkish bath, jacuzzi, caldarium, multi-sensory shower, fitness and relaxation room.
- One private aquagym session per week
- 10 access per year to the well-being area for your friends & family.
- One hour private training or a nutritional consultation per year
- 10 Thalassotherapy treatments per year
Hydro-massage bath, seaweed or mud wrap, jet shower, affusion shower and hydrojet
- Your private cloakroom
Luxury bath towels, bathrobes, amenities
- 1 invitation to a sophisticated club event
- 20 % discount
*On all treatments & boutique products
On all the menu of the restaurant "Le Bio"
At the restaurant "Le 360°" of the Radisson Blu 1835 Hotel & Thalasso located on the panoramic rooftop terrace.*
- A one-night stay, breakfast included at the Radisson Blu 1835 during the year of the membership upon availability
In our exclusive Mediterranean Suite with panoramic view over the Bay of Cannes and the Lérins Islands
- 15% discount on our accommodation rates
Rates on the hotel's website
- Valet Parking
- Special advantage with our local partners
Hair dresser, wine shops, perfumery, shoe shops, jewelry, Galeries Lafayette, etc

Le Cercle des Thermes Marins de Cannes

Accès membre exclusif : Abonnement annuel (semestriel : aussi disponible sur demande)

- Accès illimité à l'espace bien être
Piscine intérieure et extérieure à l'eau de mer, sauna, hammam, jacuzzi, douche multi sensorielle, salle de relaxation et de fitness...
- Un cours privé d'aquagym par semaine
- Dix accès par an à l'espace bien-être pour vos proches
- Une heure de training particulier *ou une consultation nutritionnelle par an*
- Dix traitements en thalassothérapie par an
Bains, enveloppements d'algues ou de boue, douche à jet, douche à affusion et hydrojet.
- Votre vestiaire privé *avec une gamme de linge dédié à nos membres*
- Une invitation pour deux personnes *A une soirée cocktail privé*
- 20% de réduction
*Sur tous les soins et sur les produits de la boutique
Sur la restauration des Thermes marins « Bar Bio »
Sur notre restaurant panoramique « Le 360° » situé sur la terrasse du Radisson Blu 1835 Hôtel & Thalasso.*
- 1 nuit pour deux personnes avec petits déjeuners
Dans notre sublime suite Méditerranée, avec vue panoramique sur la baie de Cannes et les îles de Lérins.
- 15% de réduction sur nos tarifs hébergement
Tarifs affichés sur le site de l'hôtel.
- Service voiturier
- Des offres privilégiées chez nos grandes marques partenaires
Coiffeur, cave à vins, parfumerie, bijouterie, Galeries Lafayette, etc ...



“Le Bio” Restaurant

Diet menu O’Bento:

Starter, main & dessert. Every day, the Chef prepares a traditional Japanese menu with fresh seasonal products and a maximum of 450 calories. Enjoy it at the “Bio” restaurant facing the swimming pool.

Herbal Tea room:

- Herbal tea selection and flavored water



Restaurant “Le Bio”

Menu O’Bento :

Entrée, plat et dessert. Tous les jours, le Chef prépare un menu élaboré suivant la tradition japonaise avec des produits frais de saison contenant au maximum 450 calories. A savourer au restaurant “Le Bio” face à la piscine.

Tisannerie :

- Selection de tisane et d’eaux parfumées



Gift cards

Offer a well-being experience with our gift cards available on our website, <http://radissonblu-cannes.secretbox.fr> at the reception and by phone : 0033 4 92 99 50 10

Coffrets cadeaux

Offrez une expérience bien-être avec les coffrets cadeaux des Thermes Marins de Cannes à la vente sur notre site internet <http://radissonblu-cannes.secretbox.fr> à la réception et par téléphone au 04 92 99 50 10



Scannez & offrez



INFORMATION

Les Thermes Marins de Cannes are open all year, every day from 9am until 7 pm. During the summer, until 8pm.

Access to the Thermes Marins de Cannes allowed from 6 years old.

We advise you to book your Spa & Thalasso treatment by email: reservations.thalasso@radissonblu.com or by telephone +33 (0)4 92 99 50 10.

We recommend you to arrive 20 min before the beginning of your spa or Thalasso treatment and enjoy the well-being area (indoor & outdoor heated swimming pool, sauna, Turkish bath, sea view Jacuzzi, caldarium...).

For any cancellation or appointment modification, please contact us 48 hours in advance to avoid cancellation fees.

We are not responsible for loss or robbery at the Thermes Marins de Cannes.

We advise you to tie back your hair in the wellness area.

Please provide a contraindication certificate for a 6 days cure or more. With extra-charge, it is possible to do a medical check-up at the Thermes Marins de Cannes.

Each Spa or Thalasso treatment gives you access to the wellbeing area. We provide you to come with two swimsuits.



INFORMATIONS

Les Thermes Marins de Cannes sont ouverts toute l'année et tous les jours de 9h à 19h. L'été de 9h à 20h.

L'accès aux Thermes Marins de Cannes est autorisé à partir de 6 ans.

Nous vous conseillons de réserver votre soin au moins 48h à l'avance par email à l'adresse suivante : reservations.thalasso@radissonblu.com ou par téléphone au +33 (0)4 92 99 50 10.

Merci de bien vouloir arriver 20 min avant le début de votre premier soin.

Pour votre confort, un peignoir, un drap de bain et une paire de claquettes vous seront fournis à votre arrivée.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant l'heure prévue afin d'éviter tout frais d'annulation (100%).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte des Thermes Marins de Cannes.

Nous vous recommandons d'attacher vos cheveux dans l'espace bien-être.

Merci de vous munir d'un certificat de non contre-indication aux soins, obligatoire pour une cure de 6 jours et plus (La visite médicale peut être passée sur place avec supplément).

Chaque soin réservé vous donne accès à l'espace bien-être.

Nous vous conseillons de vous munir de deux maillots de bain.

PRICES

Facial spa treatment : Valmont

Express	65 €
Eyes facial	90 €
Moisturizing facial	160/190 €
Energy facial	170/210 €
Radiance facial	170/210 €
Anti-wrinkle facial	170/210 €

Body spa treatment : Valmont

Slimming treatment	100/180 €
Body Vitality	160 €

Facial spa treatment : Thalion

Eyes Lift Expert	65 €
Purify facial	75 €
Skin sensitive facial	85 €
Absolute lift	130 €
Youth perfection, anti-wrinkle facial	130 €
Oxygen & Radiance	130 €

Body spa treatment : Thalion

Anti-Ageing Odyssey	100/130 €
Detoxified body treatment	100/135 €

For Him : Valmont

Oxygen facial treatment	85 €
Discover facial treatment	65 €
Eyes ritual facial	90 €
Moisturising ritual facial	160/190 €

For Him : Thalion

Expert eyes facial	65 €
Purify facial	75 €
Oxygen & Radiance	130 €

For the youngest ones

Star massage	40/70 €
--------------	---------

Relaxing Massages

Under seawater shower massage	70 €
Rejuvenating body massage with Argan oil	120 /160 €
Californian massage	65/100/135 €
Massage in a suite cabine	200/270 €

Energizing Massages

Swedish massage	100/140 €
Thai massage	120/160 €
Shiatsu massage	120 €

Specific Massages

Foot reflexology	50/90 €
Osteopathy	90/120 €
Mother-to-be	100 €
Slimming massage	80 / 120 €

Body scrub

Signature	65 €
Under seawater rain	70 €

TARIFS

Soin visage Valmont

Découverte	65 €
Rituel des yeux - Reflets sur un lac glacé	90 €
Hydratation Sources des Bisses	160/190 €
Vitalité des glaciers	170/210 €
Eclat des neiges	170/210 €
Anti-Rides - Hauts sommets du lifting	170/210 €

Soin corps Valmont

Sommet de la Minceur	100/180 €
Vitalité du Corps	160 €

Soin visage Thalion

Lift Express regard	65 €
Pureté Extrême	75 €
Douceur Infinie	85 €
Lift Absolue	130 €
Expert Jeunesse	130 €
Eclat Oxygène	130 €

Soin corps Thalion

Odyssée	100/130 €
Rituel détox du corps	100/135 €

Soins Valmont pour lui

Soin Visage Oxygène	85 €
Soin Visage Découverte	65 €
Rituel des yeux - Reflets sur un Lac Glacé	90 €
Rituel Hydratation - Source des Bisses	160/190 €

Soins Thalion pour Lui

Lift Expert Regard	65 €
Pureté Extrême	75 €
Oxygène & Eclat	130 €

Soin pour les plus jeunes

Massage Etoile	40/70 €
----------------	---------

Modelages Relaxants

Modelage sous affusion	70 €
Modelage Régénérant à l'Huile d'Argan	120 /160 €
Modelage Californien	65/100/135 €
Modelage en cabine suite	200/270 €

Modelages Energisants

Modelage Suédois	100/140 €
Modelage Thai	120/160 €
Modelage Shiatsu	120 €

Modelages Spécifiques

Réflexologie Plantaire	50/90 €
Ostéopathie	90/120 €
Modelage heureux Evènement	100 €
Modelage Amincissant	80 / 120 €

Gommage du corps

Signature	65 €
Sous pluie marine	70 €

PRICES

Signature Massage

Feet & Head Reflexology "Ciel et Terre"	120 €
Extreme Vitality	120 €
Detox Vitality	80 €

SPA Programme

The Japanese Bath	310 €
3D Back	95 €

Thalisons Treatment Rituals

Relaxing Polynesian journey	195 €
Energizing Amazonian Escapade	195 €
Soothing Asian Escape	195 €

Hand & Feet beauty cares

French nail polish / Permanent	45 €
Manicure + nail polish	70 €
Pedicure + nail polish	70 €
Deluxe manicure or pedicure	110 €

Waxing

Eyebrow, superior lip, chin	30 €
Underarm/ arm	40/50 €
Back	65 €
Bikini line / Brazil Bikini waxing	50/90 €
Half-leg / Legs	50 / 90 €

Thalassotherapy treatment

Jet shower	50 €
Affusion shower	50 €
Hydro-massage bath	50 €
Body wraps : seaweed, mud or gel	50 €
Under seawater shower	55 €
Hydrojet	50 €
Pressotherapy	50 €

Half day escales

Yoshio Escale	100 €
Origami Escale	145 €
Sakura Escale	195 €

TARIFS

Modelages Signature

Ciel et Terre	120 €
Vitalité Extrême	120 €
Vitalité Détox	80 €

Programme SPA

Le Bain Japonais	310 €
Votre Dos en 3D	95 €

Forfait Evasion

Evasion Polynésienne	195 €
Evasion Amazonienne	195 €
Evasion Asiatique	195 €

Soin beauté – main et pieds

Pose de Vernis French/Permanent	45 €
Manucure et pose de vernis	70 €
Beauté des Pieds et pose de vernis	70 €
Deluxe manucure ou pédicure	110 €

Soin beauté –épilations

Sourcils, lèvres supérieure, menton	30 €
Aisselle/bras	40/50 €
Dos	65 €
Maillot / Maillot brésilien	50/90 €
Demi-Jambes / Jambes	50 / 90 €

Soins Thalassothérapie

Douche à jet	50 €
Douche à affusion	50 €
Bain Hydromassant	50 €
Enveloppements du corps : algue, boue ou gel	50 €
Douche sous-marine	55 €
Hydrojet	50 €
Pressothérapie	50 €

Escale demi-journée

Escale Yoshio	100 €
Escale Origami	145 €
Escale Sakura	195 €

PRICES

1 Day Escale		
Matsuri Escale		285 €
2 Days Escale		
Detox Escale		330 €
Seasonal Cures		
Special Autumn & Winter		750 €
Special Spring & Summer		850 €
Our 6 days Cures		
Marine Vitality		850 €
Vital Detox		1 150 €
Slimming Objective		1 150 €
Burn out		1 400 €
Exclusive cure with full-board "anti-aging" accommodation		
The Anti-Aging Secrets Programme		From 2 450 €
"Tailor made" Coaching		
Group or private sports session		35 / 75 €
Watsu session		50 €
Nutritional consultation		60 €
Weight loss consultation		90 €
10 Aquagym sessions		250 €
10 Aquabike sessions		350 €
Our "slimming objective" methods		
Slimming objective massage		100 €
Séance High Tech Icoone		55 €
Watermass		70 €
Monthly enrollment		390 €
Bi-annual enrollment		1 690 €
Annual enrollment		2 500 €
Wellness Area		
Access the area - half day		50 €
Le Cercle des Thermes Marins de Cannes		On request
Restaurant "Le Bio"		
Diet Menu O'Bento		35 €

Each treatment booked gives you access to the well-being area.
We recommend you to come with your swimsuit.
All our rates are VAT & services included.

TARIFS

Escale d'une journée		
Escale Matsuri		285 €
Escale deux journées		
Escale Détox		330 €
Cures de saisons - 4 jours		
Spécial Automne - Hivers		750 €
Spécial Printemps - Été		850 €
Cures six jours		
Vitalité Marine		850 €
Vitalité Détox		1 150 €
Objectif Minceur		1 150 €
Burn Out		1 400 €
Cure exclusive avec hébergement et pension complète		
Les Secrets Anti-Age		à partir de 2 450 €
Coaching "sur-mesure"		
Séance sportive collective ou privée		35 / 75 €
Séance de watsu		50 €
Consultation nutrition		60 €
Consultation perte de poids et bilan nutritionnel		90 €
10 Séances d'Aquagym		250 €
10 Séances d'Aquabike		350 €
Méthode "Objectif minceur" *		
Modelage "Objectif Minceur"		100 €
Palpé roulé mécanique avec Icoone		50 €
Palpé roulé manuel - Watermass		70 €
Abonnement mensuel		390 €
Abonnement semestriel		1 690 €
Abonnement annuel		2 500 €
Espace Bien-être		
Accès à l'espace bien-être - 1/2 journée		50 €
Le Cercle des Thermes Marins de Cannes		Sur demande
Restaurant "Le Bio"		
Menu équilibré O'Bento		35 €

Chaque soin réservé vous donne accès à l'espace bien-être.
Nous vous conseillons de vous munir de vos maillots de bain.
Tous nos prix sont exprimés taxe et service inclus.



47 rue Georges Clémenceau - 06400 Cannes
Tél. +33 (0)4 92 99 50 10 - Fax +33 (0)4 92 99 50 11
reservations.thalasso@radissonblu.com - www.lesthermesmarins-cannes.com

